大常識

褚民誼題

第二〇四期
中華民國十九年十月八日
每份價洋二分
上海小西門蓬萊市場博覽書局內

定報價目
每三日出版一張 本埠半年一元（全年二元） 外埠寄費在內 國外加倍郵費 郵票九五折通用

廣告刊例
封面每期每格五元 每格十四字高十行 中縫分三格每期每格七元 新聞中及長期面議

自殺問題

（尹祥裕）

自殺的原因 自殺的結果 自殺的救濟

每見一般青年、因外界刺激與感情之熱烈、而陷於消極的狀態、甚而出於自殺、此誠今日青年本身極重要之問題、而關係前途之幸福不少、爰就其原因結果與救濟三項、詳述如下。

（甲）原因

（一）由於環境之壓迫 青年求學之[illegible]

故學識之增進、亦以此時爲最速、而熱烈之情感、與夫廣博之思想、每超環境而上之、然環境之壓迫、與夫禮教之束縛、在在足以阻其銳進之氣、以熱烈之青年、安能經此打擊、於是心灰意懶、乃日陷於悲觀的狀態、即所謂煩惱者是也、

（二）由於意志之薄弱 青年入世不久、經驗未富、其感情大都超過理性之支配、孔子所謂血氣未定之時也、以其感情之強、而意志未足以駕馭之、於是任情使氣、不轉瞬而失敗矣、

（乙）結果

（一）因悲觀而入於消極、皆不可爲、以不聞不問爲妙、乃自然流入消極、（此指一般理性較強者言）

（二）因憤激而甚至自殺、今之憤世嫉俗者、大都感情熱烈、及其最盛時、多有能絕棄一切、而求其所謂解脫、（此指一般專向感情作用者言）

（丙）救濟

（一）積極方面 （甲）多讀有益身心之書籍、（乙）失敗時勿灰心、應思作第二次奮鬥之準備、（丙）明哲保身、積極前進、毋爲惡環境造勢力、（丁）當思所以堅強意志、減少感情之法、

（二）消極方面 （甲）勿逞一時意氣而[illegible]事、（乙）眼光須放遠、勿爭一時之榮辱、（丙）勿鬱鬱於心、以妨心理之衛生、須思所以屏除之道、（丁）求一知己、以爲平日精神上之安慰、

言論 伯樂相馬

（立民）

古語說『有伯樂然後有千里駒』這是若文豪的一句話、因爲別人看不出那匹馬是寶、伯樂卻識得的、識人亦何獨不然、不識人的人、好人當了[illegible]、只因不少人會拍幾句馬屁、能討人歡喜、但是受馬屁的人、亦因該明白了、不要被小人利用、害得自己身敗名裂、[illegible]就因爲沒有像伯樂的人、[illegible]竹之人、[illegible]（特約）

本期要目

- 言論
- 自殺問題
- 養鷄常識
- 未婚者鑒
- 辨別胎孕術
- 補品來了
- 剌天棘地
- 交際術
- 棒喝錄
- 青年衛生談
- 皮球修理法
- 用紅木器法
- 疔瘡治法
- 大常識問欄

本報醫藥顧問湯子卓君、近因鑒於鴉片流毒無窮、[illegible]良藥、製有十全[illegible]、[illegible]痛苦、與市上所售者絕然不同、凡戒絕者頗不乏人、[illegible]培德里[illegible]

本報投稿簡章

本報除特約撰述擔任撰稿外、歡迎外界投稿、如有佳作、公開發表、一經刊登、略有酬贈、凡投稿簡章略左、

（一）凡關於處世常識、及經驗之談、閱歷之語、須含有價值、不問文言白話、均所歡迎、

（二）來稿須繕寫清楚、並須自加標點、惟每篇字數不得逾六百字、（長篇不在此例）

（三）稿件一經刊登、[illegible]

（四）[illegible]（甲）[illegible]（乙）[illegible]（丙）[illegible]

（五）一人出數名、如同一[illegible]

（六）來稿一經刊登、版權即歸本報、不得轉刊他報、另行出版等情、

（七）投稿並不[illegible]、而成績優勝者、本館當聘其擔任特約撰述員、

▲做人難 難在什麼地方

▲難在沒有經驗！

▲難在沒有閱歷！

欲得到充分的經驗與閱歷請速訂閱大常識

●因爲大常識所載一段一節的文字、都是有價值有意味的、不尙空談、不刊浮文、是由幾百位投稿者從『吃虧』『上當』得來的資料、所以

「要不吃虧不上當 不可不看大常識報」

優待定戶 奉贈報夾

本館爲便利讀者易於收藏起見、特製報夾一種、堅固精美、玲巧可愛、專門奉贈定戶、絕不另售、凡定閱本報全年者、奉贈一具、以示優待、化區區代價、獲許多利益、又得贈品、何樂不爲。

▲凡能介紹四人定閱本報全年者、得贈閱本報一年、

▲報費務須預繳、不致有誤、款到即寄、

▲定價 每日出版一期、（全年）一百二十期、大洋二元、（半年）六十期、大洋一元二角、寄費在內、國外加倍、郵票九五折通用、（以一分四分者爲限）報費先惠、

▲總社 上海小西門蓬萊市場博覽書局內

本報招請外埠分銷

本報出版以來、深受各界熱烈之歡迎、因此銷數激增、現除原有分銷處外、擬徵求外埠特約分銷、價格克己、如蒙承銷、批發任歡迎、函索詳章、附郵一分即寄、空函不覆、

▲本館發行部啓

源記報社專招外埠分銷廣告

敝社成立已有年所、專任滬地大小各報經理外埠推銷、長江一帶如漢口九江等埠均已設立分社、現爲推廣營業起見、凡各埠人士有意經銷滬地大小各報者、均可來函向敝社接洽、當有圓滿答覆、批價與各報原價相同、備有詳章、函索即寄、如蒙惠顧經銷者、請即函致此啓

上海南市巡道街二二號源記佳報社彭海濤謹啓

養和室白濁粉

萬病無散五淋白濁藥完全除根出清新老危險淋濁梅毒永無復發

每料大洋二角五分

主顧認明前農商部註冊執照老牌子

▲總發行所南羣路大慶里底

分售處 大馬路三馬路四馬路各烟紙號均有代售

專門醫治

內科肺癆 婦科經病 胎前產後 器官障礙 神經衰弱 等性

郭宗唐醫師

診所 中西藥房中 央支店

浙江路二七七號 電話一一四二〇九

門診一元二角 出診五元四角

每日下午二時至四時 星期日停診

□養鴿常識

養鴿之利益過於養雞、因其生殖迅速、飼料甚省也、其養法甚易、若稍加注意、即能獲利、茲將養鴿常識錄之於下、(一)鴿性合羣、且喜清潔、故飼料不可缺乏、尤須置水池、俾鴿沐浴、否則必飛向他處、而不復返、(二)鴿巢需置牆上、須離地丈餘、以免貓犬之搜捕、(三)鴿食最宜穀類、每晨須擇之出、使其自行覓食、可省飼料、(四)鴿巢可用木板製造、分六格、或八格、每格僅置鴿一對爲宜、門須完固無隙、早開夜閉、以免蛇鼠等害、(五)鴿巢冬日須置向日之處、夏則移置向陰之處、(六)鴿之生育頗繁、計每月可生一對、惟鴿種必須鑒別、勿令混合、因鴿之佳者、每對價值一二元、普通之鴿售作食品、每雙價值三四角、(七)暑天如發生鴿瘟、宜飼以綠荳、可免、(八)若鴿之項內或口中發生白塊、宜將病鴿置於另一籠內、下鋪黃沙、食物須盛於磁器內、不可使飲過冷之水、飲料內加少計鐵銹氣、蓋此病極難療治、即愈、亦必瘦小異常、(九)巢內須極潔淨、不使污穢、否則必發生第八條之病症、(十)巢頂須置長約三四丈之竹竿(可用兩根接成)上繫以旗、使鴿能認識巢之所在、不致迷途、(丁)

◀未婚者鑒▶

本館近接一女讀者來函、詳述伊之婚姻問題、並要求本館代伊徵婚、凡屬本報讀者、人人有得選之希望・至某女士(姓名下期揭曉)才貌雙全、且擁鉅資、其來函及條件均在下期發佈、讀者諸君如尚未結婚而欲謀美滿婚姻者、請留意之、

□辨別胎孕術 (尹祥裕)

婦女因生理之關係、負有生育之專任、然往往身已受胎、而誤認爲病、身已染疾、而誤認爲胎、胎與病不辨、於是女界同胞苦矣、大凡月經停止、腹部澎大、均不能斷爲胎孕之確徵、因肝脾爲病、亦有此種現象也、茲將一種確切不易之辨孕術、述之於下、以便女界之研究、

(一)凡月經停閉以後、乳房脹大、乳頭呈紫褐色、嘔吐噁心、喜食酸味、心胸憒悶、不思飲食、四肢乏力、頭重目眩、無其他病象者、此妊娠也、

(二)胎兒躍動、脈息滑利、或用聽診器聽孕婦之腹、覺有胎兒心臟聲音者、乃受孕之兆也、(丁)

□補品來了 (吳頤操)

天氣漸漸的冷了、富貴和中等人、又要大補而特補了、富貴人當然是人參燕窩、但是一般中等人、要經濟的調補、實在沒有相當的補品、現在我有一經驗的良法、今不敢自秘、特錄之以告讀者、(一)補品 就是每晨到豆腐店裏買豆腐漿一碗、加糖或鹽少許、(二)服法 煮到滾沸、沖入生鷄蛋一枚、那就成爲最經濟最便宜的補品、(三)功效和價值 每月只費二元光景、實在便宜已極、諸君不妨試上一試、並且一年四季可服、功效實在很大呀、(丁)

□參加比國博覽會我國代表褚民誼氏、現由比來電云、此次我國成績優良、名列第三、所得獎章、不下數百件、現褚氏已由比赴美、定十二月十二日返國、駐滬籌備處自接來電後、歡欣莫銘、前晚由吳天倪邵如馨二君宴各界於大西洋菜社、並籌備歡迎會、屆時褚氏返國、必有一番盛況也、(記者)

交際術 (三) (舒佩實撰)

□第二章 謁見

(一)親戚

親戚宗族若係切近者、則可免一切繁文、如較疏遠者、則投謁之時、必先有所備、倘長輩宜尊敬、言語須略低、服裝須整齊、先投名刺而後入內、若係平輩、即毋須拘束、惟入門時之禮節須一列、態度和莊嚴、見面時先鞠躬或握手、(未完)

荊天棘地 (再連)

□賣毛巾之黑幕

每見操浦東口音之老婦、在途中或弄口、以毛巾兜售、審其物質頗優、價亦較廉、故多喜購之、其交易雖小而獲利頗豐、蓋有黑幕在焉、今特爲文揭之、購便宜者、其注意之、凡向購者、必互相論價、彼必故意不肯而去、惟行未數武、即復返曰賣賣、設或不察必爲所算、蓋彼當轉身行時、已另易他貨、魚目混珠、故當購時須認明式樣、不然、則出高價而購劣品、以致吃虧、是亦海上小小黑幕也、(丁)

介紹良醫湯子章

統治男女百病、能救垂危之症、兼製有盡善盡美戒烟良藥、市上發行之戒烟藥品、每用土精與嗎啡居多、戒之反生他害、惟湯君所製之藥、全用王道藥品、戒後不生意外、且毫無痛苦、即多年老癮亦能一日戒絕、誠濟世之良藥也、同人等與湯君同道有年、見聞較確、用敢登報宣揚、以告世之患病而受烟癮者、曷往一診。湯君寓新聞大通路培德里九十六號、

王一亭 王曉籟 葉惠鈞 翁寅初 徐乾麟 張賢清 仝啓

□棒喝語 (楊自修)

(一)凡事急於欲成者、難獲善果、

(二)與損友交、其人格必致破產、

(三)以欺詐自快者、不啻自速其敗露、

(四)見理不明者、每多怨人之語、

(五)名利場中、極少得意人、

(六)與人交友、失之亢或失之卑、俱無德也、

(七)無實學之教師、極恨一小時之時間冗長、

(八)子弟少時、苟任其爲所欲爲、而不加制止者、必陷溺於邪途、

(九)偶一得失、而喜怒懽戚形諸色者、其人必乏淵深之學識、

(十)忍乃吾人立身處世之第一關鍵、

(十一)經驗常從上當中得來、

(十二)學問就是資本、

(十三)慣說誑語者、雖有誠實話、終不能見信於人、

(十四)禍常發於極微、

大背衛生之規則、論其結果、非僅虛擲光陰、耗費資財而已、而淋病梅毒、亦必相繼而至、與其悔之在後、莫若愼之於先、(丁)

□小皮球修理法 (連)(再)

小皮球、亦係遊戲品之一、但玩時往往被碎玻璃小石子等觸破、以致洩氣、今余得一修補法如下、(尋破洞法)法置水一盆、將球放於水中以手用力持之、則球面發生小泡、即知破洞所在、(粘補法)既尋出破洞後、以乾布拭之、再以細砂皮擦之、用小橡皮一塊(大小較洞大五六倍)亦以砂皮擦之、擦後、兩方以膠水粘之、約二十分鐘後、打之以氣、即恢復原狀、(丁)

紅木器法

紅木爲南方名酸枝、色本天然、且其質堅牢、故人多喜用之、然常須保護、以全美觀、鄙人對此、頗有研究、凡棹子於餐時宜舖以厚氈、切勿用鐵片樣物、因最易摩擦、成爲花斑、又不可以熱水拭洗、否則、日久變爲白色、以乾布措之爲佳、若日久色退無光、可用白蠟燭一枝、在乾布上磨擦、然後徐徐擦之、則與新者無異、(丁)(再連)

□治疔瘡法 (祥裕)

凡瘡頂如釘、燃紅麻木、不甚刺痛、或有寒熱、便是疔瘡、即宜吃素、以鮮菊花葉搗汁服之、自愈、若食肉類、毒走心臟、禍即立至、是謂走黃、速取芭蕉搗汁服之、或可挽救、(丁)

□青年攝生談 (尹祥裕)

從來說、青年之時期也、年齡之修短係焉、身體之強弱係焉、事業之興廢係焉、願爲一言、以作芻蕘之獻、

青年之皮膚、宜多得日光空氣、每日以冷水摩擦全身、少着衣服、學耐寒之習慣、

青年之筋骨、宜學各種運動法、矯正脊骨之彎曲、

青年之肺臟、宜習深呼吸、存日光下潔淨之空氣中、挺身直立、緊閉其口、將肺內之濁氣、從鼻孔盡力呼出、呼至不能再呼、於是將外面新鮮空氣、從鼻孔用力吸入、吸至不能再吸、第一次行畢、休息片時、再行第二次、每日朝暮行二次、預防肺病之法、莫妙於此、室中門窗、亦宜常開、

青年之消化器、宜習習一種良好之習慣、晨夕須刷牙、刮舌各一次、食物宜細細咀嚼、以盡齒牙之職務、大便必須每日一次、且有一定之時刻、若便秘則多食香蕉生梨及他種水菓素菜等物、以通利之、

青年宜習素食、素食則嗜慾淡、血液清潔、腦力敏捷、體力能持久、胃腸病亦少、而肉食則反是、祥裕素食至今、僅七年耳、而痔疾盡除、體量加重、此明証也、古人云、咬得菜根、則百事可做、此語實爲青年之藥石、

青年宜戒烟酒、烟酒之毒、能侵入腦髓心肺胃腸肝臟血液等、而麻木其功用、破壞其體質、故宜戒絕、

青年宜戒賭博、看戲吃花酒等惡習慣、犯之則俾晝作夜、晨昏顛倒、

大常識顧問欄 (投函本欄) (附郵兩角)

△答陸英光君

大常識報館台鑒、鄙人年已三十、對於女色、終不能免、(最多四日性交一次)但現已育有兒女五人、際此米珠薪貴、豈可再增生育、以重負担、前閱申報得悉某國所出之避孕藥品、靈驗非常、特在本處藥房、立購試服、並無效果、內人近又有孕、誠百思不解、今木已成舟、無可挽回、現爲顧全將來計、特此函達貴報、請詳爲指示良法、(能常行房事 可免生育、無庸藥品補助、)是幸 陸英光謹上

英光先生、避育首須節慾、若徒求藥品、等於緣木求魚、且市上所售避孕藥品、不勝枚舉、無非藉廣告欺人、欲求正真有效者、渺不可得、故勸先生以節慾爲是、且貪色過度、有傷壽命、區區愚見、請爲容納、(編者)